

TERRITOIRES
ET AUTONOMIE



**PARTAGE &
CONVIVALITÉ**

**Ajoutons de la vie
aux années !**



Une filiale de
LA POSTE 



L'objectif du Service Partage & Convivialité est d'assurer une présence régulière à vos côtés et de veiller à votre bien-être à domicile.

Votre accompagnant est là pour vous guider et vous épauler au quotidien

Il agit comme un tisseur de liens et vous propose lors de ses visites à domicile :

Des échanges conviviaux pour vous tenir compagnie et rompre l'isolement

Des activités stimulantes et ludiques pour entraîner votre mémoire, vos sens et votre motricité : archives de presse ou télévisuelles, lecture, jeux (mémoire, belote, expression...), photos, révision code de la route, casque de réalité virtuelle

Un accompagnement dans le cadre de vos promenades et sorties à pied à proximité de votre domicile

Une sensibilisation et une prévention aux fragilités liées à l'âge pour adopter les bons réflexes et préserver votre autonomie (nutrition, mémoire, sommeil...)

Pour qui ?

Etre âgé de 60 ans et plus

Etre bénéficiaire ou non de l'APA

Résider à domicile en Mayenne (territoires des Mont des Avaloirs ou des Coëvrons)

Tarifification

28€^{TTC}

par heure
soit 23,33€ HT

Ce tarif est éligible :

- à la prise en charge dans le cadre du plan APA
- au crédit d'impôt relatif aux services à la personne de 50% sur le reste à charge

Devis personnalisé sur demande

Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile
autorisé par le Conseil départemental de la Mayenne


 **09 75 87 51 43**
(coût d'un appel local)

 territoires.autonomie53@laposte.fr


Comment en bénéficiaire ?

Pour bénéficier du service Partage & Convivialité, vous avez plusieurs possibilités :

Nous contacter par téléphone :

 09 75 87 51 43
(coût d'un appel local)
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14 à 18h

Compléter et signer le coupon-réponse et nous le retourner au choix :

 à l'adresse suivante :
Territoires & Autonomie
Bureau de Poste, 9 rue
de la Perrière, 53600 Évron

 par email :
territoires.autonomie53@
laposte.fr

Vous avez également la possibilité de venir nous rencontrer les lundis et vendredis matins de 9h à 12h30 au Bureau de Poste d'Évron.

Tous les champs sont obligatoires

Vos coordonnées :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

N° de téléphone :

Adresse postale :

.....

.....

Bénéficiez-vous de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) ?

Oui Non

Merci de bien vouloir cocher et signer le formulaire ci-dessous :

J'accepte et je souhaite être prochainement contacté par Territoires & Autonomie pour recevoir la visite de l'accompagnant à mon domicile afin d'évaluer mes besoins et bénéficier du service Partage & Convivialité. La souscription au service Partage & Convivialité sera effective après signature du contrat.

Fait à Le

Signature

(précédée de la mention « lu et approuvé »)

Les données recueillies font l'objet d'un traitement dont le responsable est Territoires & Autonomie pour recevoir la visite de l'accompagnant dans le cadre de l'évaluation initiale de vos besoins en vue de la fourniture du service Partage & Convivialité et sont conservées pendant 3 ans. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation du traitement et de portabilité. Vous pouvez à tout moment retirer votre consentement. A défaut, vous ne pourrez pas bénéficier du service. Ces droits peuvent être exercés, en précisant votre nom, prénom, adresse postale et numéro de contrat par courrier à Territoires & Autonomie, Bureau de Poste, 9 rue de la Perrière 53600 Évron. Dans le cadre de sa politique de protection des données personnelles Territoires & Autonomie a désigné un délégué à la protection des données : Le Délégué à la Protection des Données, CP Y412, 9 rue du Colonel Pierre Avia, 75015 Paris. En cas de difficulté, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

